



sv Blauw-Wit

PASSIE • FAMILIE • SPORTIVITEIT • RESPECT • GROEI

HANDLEIDING O7-WEDSTRIJDEN | 2019-2020

KERNGEGEVENS

Aantal spelers	: 4
Leeftijd	: geboortjaar 2013 en jonger (meisjes 2012 en jonger)
Veldafmeting	: 30 x 20 meter (1/8e veld)
Doelformaat	: 3 x 1 meter (minidoel)
Keeper	: geen
Wisselen	: continu doorwisselen
Speeltijd	: Toernooivorm: 6 wedstrijden van 7½ minuut. Na iedere wedstrijd 2 minuten rust en na de derde wedstrijd 10 minu- ten rust
Wedstrijdleiding	: géén spelbegeleider/scheidsrechter. De teambegeleiders zorgen gezamenlijk voor een goede voortgang.
Rituelen	: voor en na wedstrijd handen schudden

SPELREGELS

- Afstand:** De tegenstander staat op minimaal 3 meter afstand bij elke spelhervatting.
- Aftrap:** Door één van de teams in het midden van het veld. Door middel van een dribbel of een pass.
- Achterbal:** Door een speler naast het doel ingedribbeld of ingepasst.
- Hoekschop:** Vanaf de hoekpunten van het speelveld door de bal in te dribbelen in te passen of in te schieten.
- Uitbal:** Indribbelen.
- Doelpunt:** Nadat er is gescoord dribbelt een speler van het team dat een tegendoelpunt heeft gekregen de bal in naast het eigen doel. Spelers van de tegenpartij beginnen op de eigen helft.

Vrije bal: Een vrije bal wordt alleen bij hoge uitzondering gegeven. Deze mag genomen worden door de bal in te dribbelen, in te passen of te schieten vanaf de plek waar de vrije bal is gegeven.

MINI TOERNOOI

Bij 4 teams wordt er gespeeld op 2 veldjes (1/4 speelveld totaal). Ieder team speelt twee keer tegen elkaar in wedstrijden van 7,5 minuut, dus totaal 6 wedstrijden per wedstrijddag.

Wat te doen bij groot verschil in doelpunten?

Als het verschil in doelpunten in één wedstrijd groter wordt dan 3 (bv. 4-0, 5-1 etc), dan gaat dit ten koste van het plezier en de ontwikkeling van beide teams. Het advies is om dan de samenstelling van de teams aan te passen om zo meer evenwichtige wedstrijden te realiseren. Dit kan bijvoorbeeld door: doorwisselen van spelers, uitwisselen spelers met andere /eigen teams en onderling contact met begeleiding van de andere teams.

MATERIALEN

Bij Blauw-Wit speelt de O7 hoofdzakelijk op veld 2. Voor het uitzetten van de speelvelden kunnen hoedjes opgehaald worden bij de Steward. Na afloop kunnen ze ook bij hem weer ingeleverd worden.

De doeltjes staan meestal op veld 1 of 2. Sleep svp niet met de doeltjes! Ze kunnen makkelijk door twee mensen getild worden.

