



sv Blauw-Wit

PASSIE • FAMILIE • SPORTIVITEIT • RESPECT • GROEI

HANDLEIDING O10-WEDSTRIJDEN | 2019-2020

KERNGEGEVENS

Aantal spelers	: 6
Leeftijd	: geboortjaar 2010 (meisjes 2009)
Veldafmeting	: 42½ x 30 meter (1/4e veld)
Doelformaat	: 5 x 2 meter (pupillendoel)
Keeper	: ja
Wisselen	: continu doorwisselen
Speeltijd	: 2 x 25 minuten. Na ca. 12½ minuten in elke speelhelft 2 minuten minipauze. Rust maximaal 10 minuten
Wedstrijdleiding	: spelbegeleider legt regels uit en geeft spelers ruimte om zelf oplossingen te bedenken.
Rituelen	: voor en na wedstrijd handen schudden

SPELREGELS

Afstand: De tegenstander staat op minimaal 5 meter afstand bij elke spelhervatting.

Aftrap: De aftrap wordt genomen in het midden van het veld. Beide teams starten vanaf eigen helft. Bij de aftrap mag er direct op doel geschoten (en gescoord) worden.

Achterbal: De achterbal wordt vanaf de grond genomen binnen het keepersgebied door de bal in te dribbelen (**NIEUW!**), in te passen of in te schieten. De achterbal kan zowel door de keeper als door een veldspeler worden genomen.

Hoekschop: Hoekschoppen worden vanaf de hoekpunten van het speelveld genomen door de bal in te dribbelen, in te passen of in te schieten. Er mag gescoord worden

door de speler die de hoekschop neemt, ook bij een direct schot op doel (**NIEUW!**).

Doelpunt: Na een doelpunt vindt er een aftrap plaats.

Uitbal: Bij een uitbal wordt het spel hervat door in te dribbelen. Passen of schieten is niet toegestaan. Nadat de bal is ingedribbeld kan er worden gescoord door de speler die indribbelt.

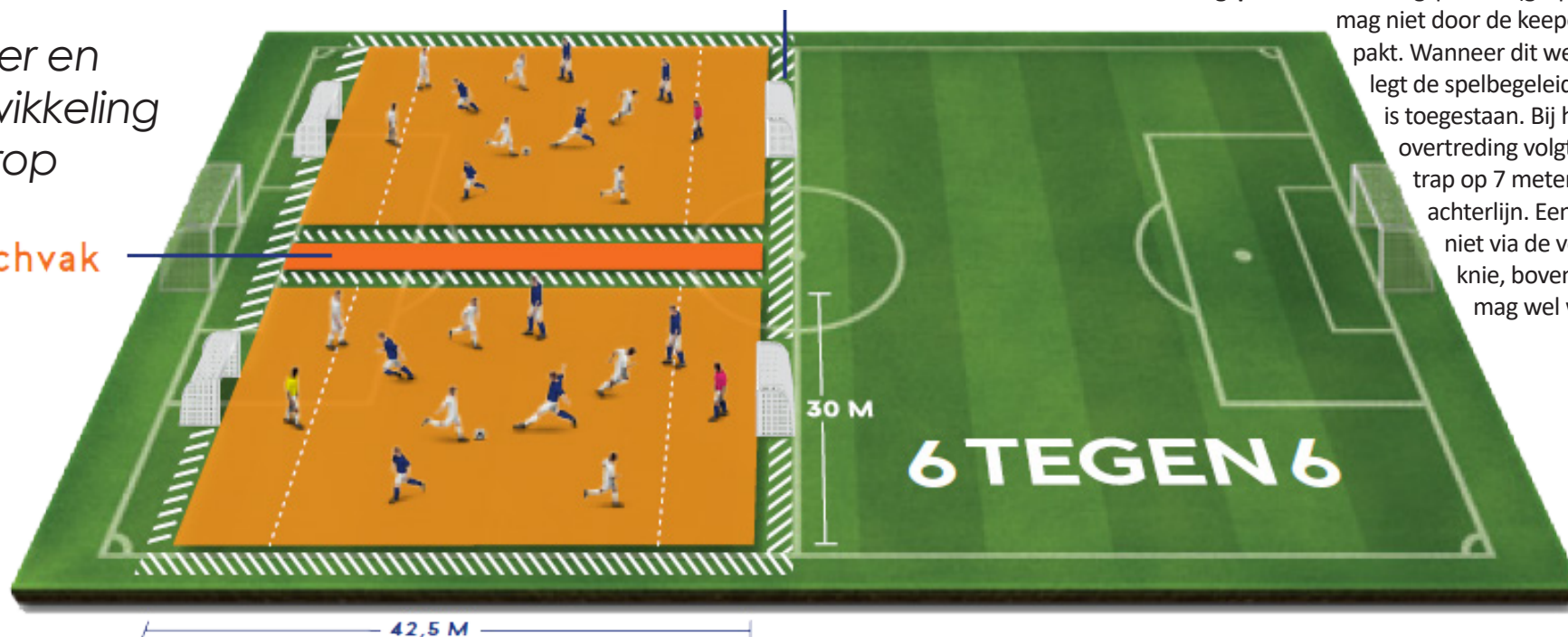
Vrije bal: Een vrije bal mag genomen worden door de bal in te dribbelen, in te passen of te schieten.

Overtreding/scoringkans: Bij een overtreding wordt een vrije bal door de tegenpartij genomen. Bij het ontnemen van een duidelijke scoringkans binnen het keepersgebied krijgt de aanvallende partij een strafschop.

Terugspeelbal: Een terugspeelbal (gespeeld via een voet) mag niet door de keeper worden opgepakt. Wanneer dit wel gedaan wordt, legt de spelbegeleider uit dat dit niet is toegestaan. Bij herhaling van de overtreding volgt een indirecte vrije trap op 7 meter afstand van de achterlijn. Een terugspeelbal die niet via de voet gaat (schoen, knie, bovenlichaam en hoofd) mag wel worden opgepakt.

Plezier en
ontwikkeling
voorop

Coachvak



Z.O.Z.



sv Blauw-Wit

PASSIE • FAMILIE • SPORTIVITEIT • RESPECT • GROEI

MATERIALEN

Bij Blauw-Wit speelt de O10 veelal op veld 2. Op dat veld is speciale belijning aangebracht.

Op veld 1 en 3 staat die speciale belijning niet. Daar dient een speelveld met hoedjes uitgezet te worden. Deze hoedjes kunnen opgehaald worden bij de Steward. Na afloop kunnen ze ook bij hem weer ingeleverd worden. Voor wedstrijden op veld 2 zijn per veld 4 hoedjes nodig voor de markering van de keepersgebieden (zie verderop).

De pupillendoelen staan soms al op het veld en anders zullen ze van de centrale doelenparkeerplaats opgehaald moeten worden. De doelen zijn voorzien van wielen en eenvoudig door één volwassene te verplaatsen. Sleep NIET met de doelen!

Na afloop van de laatste pupillenwedstrijden op veld 1 of 2 moeten de doelen verplaatst worden naar de centrale doelenparkeerplaats. Het laatste pupillenteam dat die ochtend het veld gebruikt, plaatst ook de doelen terug.

Voor wedstrijden op veld 3 staan twee doelen zonder wielen bij veld 3. Die doelen moeten daar ook blijven. Er is ruimte aan de achterzijde van veld 3 om ze naast het veld neer te zetten.

Specifieke kenmerken O10-voetbal

Time-out

De time-out vindt plaats halverwege iedere helft (tijdens een neutrale spelsituatie zoals een achterbal of uitbal). De time-out duurt maximaal 2 minuten en biedt de trainer de mogelijkheid kort terug te blikken, tips mee te geven en de spelers te stimuleren. Na de time-out wordt het spel hervat door middel van een aftrap in het midden van het veld door de partij die bij aanvang van de time-out de bal in het bezit had.

HANDLEIDING O10-WEDSTRIJDEN (VERVOLG)

Keepersgebied

Het keepersgebied is tot 7 meter van de achterlijn. Als er geen markering op het veld is aangebracht hanteer hiervoor dan 2 hoedjes op de zijlijnen om het einde van het keepersgebied te markeren. Het keepersgebied geeft aan tot waar de keeper de bal in de handen mag hebben en tot waar de achterbal genomen mag worden.

Buitenspel

De buitenspelregel is niet van toepassing.

Strafschoppen na afloop

Na afloop van de wedstrijd nemen de teams strafschoppen tegen elkaar op 7 meter van het doel. Tijdens de wedstrijd wordt een strafschop alleen gegeven bij het ontnemen van een duidelijke scoringskans binnen het keepersgebied.

Spelbegeleider

De spelbegeleider beweegt niet in maar langs het veld en neemt bij het onjuist toepassen van de spelregels een beslissing en legt de spelregels uit aan de spelers.

Ranglijsten en uitslagen

De KNVB publiceert bij de O10-pupillen geen uitslagen en ranglijsten. Wel worden de uitslagen bijgehouden om de speelsterkte per team te bepalen en op basis daarvan teams eventueel te herindelen.

De Blauw-Wit-teambegeleiding geeft de uitslag van de THUIS-wedstrijden door in de groepsapp [Uitslagen Pupillen BW](#).

