



sv Blauw-Wit

PASSIE • FAMILIE • SPORTIVITEIT • RESPECT • GROEI



De bal rolt weer!

Wat duurde die zomer toch lang! Maar eindelijk rolt de bal weer. Ons eerste elftal plaatste zich voor de volgende ronde van het bekertoernooi. De junioren bekeren nog tot aan de herfstvakantie.



De pupillen hebben hun eigen 4-fasenritme. Nieuw op de velden is onze JO7-Rood (zie foto). Ze begonnen met twee klinkende overwinningen op ons eigen sportpark.

Blauw-Wit is de competitie gestart met 31 jeugdteams (de Meiden Onder 20 even meegerekend). Dat zijn bijna 400 jeugdvoetballers samen. We hebben 4 meidenteams (MO13-1, MO17-1, MO20-1 en MO20-2).

Daarnaast spelen er op zaterdag nog 5 seniorenteams (ZA-2, ZA-3, ZA-4, O23-1 en 45-plus). Op zondag hebben we dit seizoen 8 seniorenteams, eentje minder dan vorig jaar. En op vrijdagavond 1 zaalvoetbalteam. Naast deze 'wedstrijdvoetballers' hebben we op woensdagochtend een grote groep die aan walking football doet, onder de bezielende leiding van trainer Ton Prudon. 's Middags is het de beurt aan de allerjongsten (JO7). Inmiddels al weer



een groep van 25 'kabouters'. Onder hen dus ook het eerdergenoemde JO7-Rood.

Vol programma

Dit betekent dat we zowel doordeweeks op de trainingsavonden als in de weekends een vol programma hebben. Op zaterdag hebben we de grenzen van wat mogelijk is op onze velden en in onze accommodatie wel een beetje bereikt. De eerste wedstrijden beginnen om 8.30 uur en soms pas tegen 18.00 uur klinkt het laatste fluitsignaal van de dag.

Kleedkamers

Ook qua aantal kleedkamers hebben we de grenzen van wat mogelijk is bereikt. In de ochtend moeten de pupillenteams soms met wel 4 teams een kleedkamer delen. En onze O13-spelers moeten regelmatig uitwijken naar de kleedkamers van onze burens: vv Krayenhoff.

Het is geen ideale situatie maar gelukkig heeft iedereen begrip voor dit soort noodoplossingen. Een grote toekomstwens voor onze club is dan ook (tenminste twee) extra kleedkamers realiseren.

Informatie op onze website

(Klik op de link om de webpagina te bezoeken)

[Aanmelden als kandidaat-lid](#)

[Algemeen beleid en kernwaarden](#)

[Technisch jeugdbeleid](#)

[Wijzigingen ledenadministratie](#)

[Opzegging en overschrijving](#)

[Corona-protocol Blauw-Wit](#)

[Trainingen en wedstrijden](#)

[Handleidingen](#)

[Gratis sportspreekuur Fy-fit](#)

[Vorige nieuwsbrieven jeugd](#)

Contactgegevens

- Hoofdbestuur
- Jeugdbestuur
- Sponsorcommissie
- Toernooicommissie
- Ledenadministratie
- Vertrouwenspersoon

De Vertrouwenspersonen van Blauw-Wit zijn Anne Muskens en Giel Kok. Zij zijn een aanspreekpunt voor alle leden, ouders van jeugdleden en vrijwilligers van sv Blauw Wit als het gaat om een veilig sportklimaat. Zij zijn onderdeel van de commissie Veilig Sportklimaat.

NIEUWSBRIEF

8e jaargang | nummer 4

23 september 2022

‘Meer loopvermogen op middenveld’

Er zit meer loopvermogen in de ploeg en er is nu een echte spits. Roel Hendriks, trainer van Blauw-Wit 1, heeft vertrouwen in een goede klassering in de competitie, die zondag van start gaat. “We worden geen kampioen, dat verwacht ik niet, maar een plek bij de eerste zes is met een beetje mazzel haalbaar.”

“Vorig jaar hadden we een smallere selectie. Het ontbrak een beetje aan een echte spits en we hadden wat oudere spelers die het minder konden belopen. Daar ga je op aanpassen. Wat dichter bij elkaar spelen en wat verder terug om met minder ruimte in de rug te voetballen.”

“Goed voetbal en loopvermogen zijn nu meer in balans”

Er kwamen nieuwe spelers waardoor er met name op het middenveld meer mogelijkheden zijn. “We hebben daar meer loopvermogen. Door nieuwe spelers zoals Bram Annard en Dilhan Sahin. Maar ook Dirk Spanjer, die terugkomt van een blessure. En daar tussen heb je dan de ervaren jongens zoals Rik Bours en Rick Bentvelsen. Maar die moeten wel beschermd worden door andere spelers. Als we net als vorig jaar met



drie van dat soort spelers, Frank Litjens erbij, spelen dan krijg je het lastig qua loopvermogen. Je hebt dan wel goed voetbal maar er moet door anderen gecompenseerd worden. Nu is dat meer in balans.”

“We kunnen nu variëren in druk zetten of juist inzakken en op de counter spelen. Het moet nog een beetje worden ingeslepen dat spelers zelf herkennen wanneer ze druk kunnen gaan zetten of dat ze juist beter iets inzakken omdat de wedstrijd daarom vraagt. Die vrijheid geef ik ook wel.”

En dan is er dan die ‘echte spits’: Lauke van Empel. “Hij is wel gewend om in een 4-4-2 te spelen. Dat doen wij eigenlijk niet. Maar Lauke is een wapen op snelheid. Die kun je gewoon wegsturen. In combinatie met Pim Martens en Camillo Vargas heb je snelheid voorin en doelgerichtheid. Dat is voor mij wel een beetje de sleutel die we vorig jaar niet hadden. In combinatie met fittere spelers.”

Op het middenveld heeft Roel de keuze uit zeven, acht spelers. Daar zou je een roulatiesysteem op los kunnen laten, zeker met de blessuregolf van afgelopen seizoen in het achterhoofd. Toch kiest Roel daar niet voor. “In de basis vind ik dat je veelal dezelfde na-

men moet hebben en daar kun je dan wel omheen werken met andere mensen. Het zijn bepaalde types die je laat staan. Die de balans bewaken. Of die plots het verschil kunnen maken. Neem Joep Martens bijvoorbeeld. Ik heb vorig seizoen in de rust wel eens gedacht: ik haal Joep eruit. Toch doe je dat niet omdat je weet dat ie zomaar een vrije trap erin kan draaien of zo’n geniaal momentje kan hebben. Voor het team is dat goed. Pim Martens is ook zo’n typetje.”

Aanvoerder Rik Bours (33) staat ook nog steeds als een van de eersten op het wedstrijdformulier. “Ik dacht van hem dat hij het wel zwaar zou krijgen, maar hij doet het centraal achterin goed. Rik en Rick (Bentvelsen, 34) zijn clubikonen. Ze hebben hun hele leven hier gevoetbald en zitten nu tegen hun ‘pensioen’ aan. Tegen die jongens zeg je niet zo makkelijk: we stoppen ermee of we zetten je op de bank. Maar ook zij moeten het gewoon laten zien. Ik denk dat we een luxe positie hebben zoals het er nu voor staat.”

“In de basis vind ik dat je veelal dezelfde namen moet hebben”

Doorstroom jeugd

Aan het eind van vorig seizoen hebben betrokken trainers en de Technische Commissie met het bestuur gesproken over de doorstroom van jeugd naar Blauw-Wit 1. Daaruit is onder andere voortgekomen dat er op zaterdag onder leiding van trainer Michael Leenhouders een jong elftal (JO23-1) is gevormd dat kan fungeren als kweekvijver voor ons eerste op zondag.



Van de jeugdvoorzitter

Uit deze nieuwsbrief kun je afleiden dat Blauw-Wit weer volop bruist. Dat is prachtig, maar het gaat niet zonder slag of stoot. Voor, tijdens en na de zomervakantie hebben er vele gesprekken plaatsgevonden om weer alle leiders- en trainersposten bij de jeugd bezet te krijgen. We kunnen gelukkig vaststellen dat het ons met z'n allen wéér gelukt is.

Dit betekent echter niet dat we álle vrijwilligersfuncties nu ingevuld hebben. Er kan in ieder geval weer gevoetbald worden - dat is het belangrijkste - maar we zouden ook in ons clubhuis nog wat extra handjes kunnen gebruiken. Bijvoorbeeld op de zaterdagochtend bij het schenken van koffie en thee, het bakken van de tosties en het klaarzetten van de ranja voor de teams.

Wie zo nu en dan eens een paar uurtjes op de zaterdagochtend mee zou kunnen helpen, wordt met open armen ontvangen! Misschien vind je het spannend om een voetbaltraining te geven, dat snap ik, maar een kopje koffie inschenken of een broodje kaas smeren kunnen we allemaal. Sta jij op? Stuur me svp een mail:

jeugdvoorzitter@svblauwwit.nl

Frank
Kuijpers

Verkoop loten en spaar voor een leuk uitje met jouw team!

De opbrengst van de Grote Club Actie komt dit jaar voor de helft direct ten goede aan je eigen team! Zo kun je als team een leuk zakcentje sparen voor je teamuitje tijdens of na het seizoen!

Van elk verkocht lot van €3,00 komt er €2,40 ten goede van Blauw-Wit. Zo zit de Grote Club Actie in elkaar. Als Blauw-Wit zeggen we: van die €2,40 mag je €1,20 gebruiken voor een leuk teamuitje in of na het seizoen. De overige €1,20 gaat naar Blauw-Wit en dat investeren we in leuke dingen voor de jeugdafdeling.

Deze week hebben de jeugdleden de boekjes uitgereikt gekregen. Ga snel op pad want Blauw-Wit is niet de enige club die aan deze actie meedoet...

Ook via QR-code

De lotenverkoop gaat via het boekje of (beter nog) online (deel jouw link via whatsapp of andere socials) via de QR code. Via die QR-code kun je ook zien of jij een goede verkoper bent in je team of zelfs van je club. De opbrengsten van de Grote Club Actie

gaan voor 80% automatisch naar Blauw-Wit. Wij registreren welk jeugdlid deze opbrengst heeft binnengebracht en tot welk team hij of zij behoort.

Als het team tijdens of na het seizoen een leuk uitje organiseert dan kan het een beroep doen op het "teamdeel" van het binnengehaalde bedrag. Dit wordt dan door Blauw-Wit uitgekeerd voor dat teamuitje.

Rekenvoorbeeld

Een jeugdteam verkoopt voor €250 loten. Dat bedrag wordt als volgt verdeeld:

- €50 afgedragen aan Grote Club Actie (verplicht).
- €100 gaat naar het team voor een gezamenlijke activiteit.
- €100 gaat naar de kas van Blauw-Wit als investering in leuke activiteiten of nieuwe materialen voor de jeugdafdeling.

**80%
gaat naar onze
vereniging
Steun onze club,
koop loten!**

Grote Clubactie

**Wij doen mee aan
de Grote Clubactie!**

Draag je steentje bij en betaal je contributie op tijd

Nu het seizoen weer in volle gang is, starten we ook de inning van de contributie voor 2022-2023. Contributie is onze belangrijkste bron van inkomsten. De omzet in ons clubhuis en de sponsorgelden helpen ons om de contributie zo laag mogelijk te houden. Dat willen we ook graag want voetbal moet voor iedereen toegankelijk zijn.

Het is dus ook belangrijk dat iedereen die lid is zijn steentje bijdraagt en zijn contributie op tijd betaalt. Wij proberen het je zo gemakkelijk mogelijk te maken. Wij maken daarom voor de inning gebruik van de diensten van ClubCollect.

ClubCollect

Met ClubCollect kunnen we jullie meerdere betaal mogelijkheden bieden:

- in één keer met iDeal of automatische incasso
- óf in vier maandelijkse termijnen (september, oktober, november en december) met automatische incasso.

Je kunt de betaling dus spreiden en dat is wel zo fijn.

Belangrijk om te weten

- Je krijgt binnenkort een uitnodiging via SMS/Whatsapp en/of e-mail met een link naar een betaalpagina.
- Bij jeugdleden wordt deze uitnodiging naar één van de ouders gestuurd.
- Na de eerste uitnodiging, volgt, als er nog niet betaald is, binnen twee weken een tweede betaalverzoek. Daarna volgen nog, als je niet betaald hebt, drie herinneringen.
- Als je kiest voor vier maandelijkse termijnen zijn er wel wat extra kosten die je zelf betaalt.
- Voorkom (bij automatische incasso) storneringen. De extra kosten hiervan zijn voor jouw rekening!

Stichting Leergeld

Spelers van wie wij weten dat ze gebruik maken van Stichting Leergeld (of een ander jeugdfonds) krijgen géén SMS of e-mail van ClubCollect maar krijgen rechtstreeks van ons een factuur toegestuurd. Als je wel een uitnodiging van ClubCollect hebt ontvangen, sta je bij ons dus niet geregistreerd voor Stichting Leergeld en kun je je factuur zelf downloaden vanaf de betaalpagina van ClubCollect. Je kunt hem ook aanvragen bij: jeugdsecretaris@svblauwwit.nl.

Niemand buitenspel

De ING bank heeft voor leden die niet kunnen deelnemen aan een jeugdfonds maar wel zorgen hebben over hun contributie kunnen de actie **Niemand buitenspel** gestart.

LET OP: Wij willen dat de laatste termijnen voor de jaarwisseling betaald zijn. Daar gaan we streng op controleren. Wie daarna zijn contributie niet (volledig) betaald heeft, mag niet meer trainen of spelen totdat de achterstand is weggewerkt. We rekenen op jullie. Fijn seizoen toegewenst!



Niemand buitenspel

Door geldzorgen kan de contributie van de voetbalclub één van de kosten zijn die je niet meer kan betalen. Terwijl blijven sporten in moeilijke tijden juist éxtra belangrijk is. Als hoofdsponsor van het Nederlandse voetbal vindt ING dat iedereen moet kunnen voetballen, ook als er even geen geld is.

Daarom werkt ING samen met de KNVB en diverse partners om hierbij te helpen. Want er zijn vaak lokale en landelijke voorzieningen die het mogelijk te maken om te blijven voetballen. Of ermee te beginnen. Kijk snel wat er voor jou mogelijk is op de **speciale website**.

Check in 2 minuten waar jij recht op hebt

Geldfit (initiatief van de Stichting Nederlandse Schuld hulproute) helpt jou om financieel fit te blijven of te worden. Doe anoniem de check en ontdek in 2 minuten of je in aanmerking komt voor regelingen om te kunnen en blijven voetballen. Bijvoorbeeld een fonds die je contributie helpt betalen of misschien zelfs een bijdrage voor nieuwe voetbalschoenen. Ook zie je welke andere manieren er zijn om meer grip te krijgen op je geldzaken. Iedereen kan de check doen, je hoeft geen klant te zijn van ING of lid van KNVB. De gegevens van de test worden niet gebruikt voor andere doeleinden en worden niet bewaard.



Yes! Weer griezeltijd!

De corona-pandemie heeft de befaamde Blauw-Wit Griezeltocht een paar jaren tegengehouden. Maar... op vrijdag 28 oktober wordt er weer volop gegriezeld op ons sportpark.

Ans, Mendy, Natasja en Susan van de Jeugd Activiteiten Commissie zorgen die avond voor een spannende tocht voor onze O10 t/m O13-pupillen op en rond onze velden, kleden het sportpark prachtig aan en zorgen gegarandeerd voor een aantal spannende schrikmomenten.

De Griezeltocht wordt gelopen in groepjes van maximaal 6 deelnemers en er mag één begeleider per team mee.

Het evenement begint op vrijdagavond 28 oktober om 19.00 uur. De toegang tot het sportpark aan de zijde van de Energieweg is in verband met de voorbereidingen pas mogelijk vanaf 18.30 uur. De toegang aan de zijde van de Kerkstraat blijft voor en tijdens de Griezeltocht gesloten.



Blauw-Witters uit de O10- t/m O13-teams die graag willen deelnemen aan de tocht kunnen zich per email aanmelden via jeugdablauwwit@gmail.com tot uiterlijk vrijdag 14 oktober.

Meld je snel aan, het belooft een leuke vrijdagavond te worden!!

Elke vrijwilliger een Verklaring Omtrent Gedrag

Sinds 2018 is het voor vrijwilligers van onze club een verplichting om een Verklaring Omtrent Gedrag (VOG) aan te vragen bij het Ministerie van Justitie. Zo wil Blauw-Wit borgen dat onze jeugdleden in goede handen van onze vrijwilligers zijn bij het uitoefenen van hun favoriete sport. De VOG-aanvraag is voor de vrijwilligers helemaal gratis!

In de komende weken kunnen alle vrijwilligers die in hun functie betrokken zijn bij activiteiten van onze jeugdafdeling een oproep verwachten voor de aanvang van deze VOG. Dit geldt ook voor de vrijwilligers die in 2018 al een VOG hebben overlegd. We hebben met elkaar afgesproken de VOGs binnen 5 jaar te vernieuwen.

De VOG-aanvraag wordt door onze jeugdvoorzitter voorbereid en de vrijwilliger vraagt hem zelf (gratis) aan. De vrijwilliger krijgt de VOG thuisgestuurd door het ministerie en wordt gevraagd deze te overhandigen aan de Commissie Veilig Sportklimaat.

Meld je aan voor de workshop!

De workshop 'Grensrechter' wordt gehouden op maandag 3 oktober om 20.00 uur in het clubhuis van Blauw-Wit.

De workshop is bedoeld voor ouders van jeugdleden in de O13 t/m O20 maar ook gratis toegankelijk voor andere geïnteresseerden!

De bijeenkomst duurt anderhalf uur.

Aanmelden svp via:

jeugdvoorzitter@svblauwwit.nl

Workshop voor grensrechters

KNVB-scheidsrechters-opleider Eric Visser komt op maandag 3 oktober een speciale 'vlagworkshop' bij Blauw-Wit geven. Superleuk!



De workshop is bedoeld voor de ouders die nu al regelmatig de grensrechtersvlag in de hand nemen, maar zeker ook voor hen die dat nog niet eerder hebben gedaan! In de bijeenkomst legt Eric in duidelijke taal uit hoe je moet vlaggen en wat er van een 'grens' verwacht wordt. Er is aandacht voor de samenwerking met de scheidsrechter en uiteraard komt de buitenspelregel aan bod.

Videobeelden

Eric Visser gebruikt actuele videobeelden en de deelnemers gaan ook echt met vlagsignalen oefenen. Hij gaf de workshop eerder al bij Orion en daar is ie met veel enthousiasme ontvangen. Kom ook naar deze leuke avond!



Deze jeugdspelers zijn nu kanjers van trainers!

Sommigen van hen spelen zelf nog in de jeugd, de anderen zijn er nét uitgegroeid: ons team jonge jeugdtrainers is dit seizoen ongekend groot. En... we kunnen er nóg meer gebruiken!

Thom Westerink (22) is jeugdscheidsrechter en assistenttrainer bij JO19-1: "Ik ben jeugdtrainer geworden, omdat het team van mijn broertje geen trainer had en ik ondanks mijn 14 jaar wel al interesse had in het trainersvak. Het leuke aan trainer zijn, is dat geen training hetzelfde is, waardoor je altijd flexibel moet zijn om je aan te passen aan de situatie. Het ontwikkelen van het individu en team staat daarin altijd centraal." "Ik heb verschillende trainers gehad en van allemaal heb ik wel iets belangrijks meegenomen wat ik als jeugdtrainer meeneem. Als voetballer ben ik zelf ook in verschillende voetbalsituaties gekomen. Door die ervaring kan ik mij verplaatsen in de spelers."

Sammy Chris (18) speelt zelf in MO20-1 en traint nu als assistent bij JO10-3, JO15-2 en JO17-1. Sammy: "Ik liep een jaar lang stage bij de JO14-2. Dat vond ik zo leuk omdat je toch een band bouwt met de leiding en de jongens. Ik heb toen gelijk na mijn stageperiode er met de trainers over heb gehad om te gaan helpen met het verzorgen van de trainingen en ze te gaan ondersteunen bij de wedstrijden. Van beide kanten werd dat zo ge-

waardeerd dat ik gelijk bij het team ben aangesloten als trainer."

"In het begin als trainer vond ik het lastig dat er 18 jongens om me heen liepen die een meisje als trainer niet gewend waren. Vooral vond ik het moeilijk omdat de jongens onder de 15 zijn waarvan sommige nog in de puberteit waren en die me dan natuurlijk even gingen testen. Dit heeft niet heel lang geduurd omdat ik ze het gevoel heb gegeven dat ik niet anders ben dan andere trainers en dus ook naar mij moeten luisteren als trainer."

Vlnr Dinesh, Jesse, Thom en Thijs.

Jesse Kuijpers (17) speelt zelf in JO19-1, is jeugdscheidsrechter en traint JO12-1. "Ik ben 3 jaar geleden door Pieter Loeffen (hoofdtrainer O8-O10 teams) gevraagd

**Heb jij een passie voor voetbal?
Zou jij deze passie graag willen delen?**

DAN ZIJN WE OP ZOEK NAAR JOU!

We zoeken pupillentrainers (M/V) voor de O8/O9/O10.

In deze leeftijd zijn de jongens en meisjes superenthousiast en uitermate leerbaar. Ze willen heel graag bewegen en kijken graag op tegen iemand die ze wat leren kan. Ga de uitdaging aan en wees een inspiratie voor onze jongste leden.

WAT BIEDEN WE:

- Een enthousiast pupillenteam om één (of twee) keer per week te trainen
- Een kans om je te ontwikkelen als jeugdtrainer
- De mogelijkheid om dit samen met een vriend/vriendin te doen
- Ondersteuning van hoofdtrainer en jeugdbestuur
- Account VTON trainersapp (trainingen)
- Doorgroeimogelijkheden

WAT ZOEKEN WE:

- Meisjes/Jongens
- Met een passie voor voetbal
- 1 of 2 keer per week beschikbaar
- Maandag 17:30 - 18:30
- Woensdag 16:00 - 17:00

INTERESSE OF MEER INFORMATIE?

Neem contact op met een van ons!

- Frank Kuijpers (jeugdvoorzitter)
06-20960882
- Bastiaan Eekhout (jeugdbestuurslid O8/O9/O10)
06-82055712
- Pieter Loeffen (hoofdtrainer O8/O9/O10)
06-25544344



om een JO7 team te trainen samen met een meer ervaren trainer. Daar heb ik mijn eerste prettige ervaring opgedaan. Toen de ouders van team JO11-1 vorig seizoen een trainer zochten, ben ik bij dat team begonnen als trainer met altijd een ouder naast me voor de ondersteuning. Ik groei nu door met dat team, dit seizoen zijn ze de JO12-1."

"Soms heb je een paar jongens die niet aan het opletten zijn en die zorgen ervoor dat het hele team uit hun concentratie gaat. Dan is het belangrijk dat je dat op tijd tegengaat."

Thijs Peperkamp (21) speelde ooit in de jeugd van Blauw-Wit maar heeft voetbal verruild voor de triatlon. Hij traint nu JO17-1. "Momenteel studeer ik sportkunde aan de HAN en kan ik dat natuurlijk geweldig combineren met het trainen van deze jongens. Alles wat ik op school leer valt goed toe te passen bij de jeugdspelers en dat maakt het ook erg

interessant. Ook is het zo dat jongens rond 16-/17-jarige leeftijd vaak nog volop in de groei zitten, waaruit vele blessures ontstaan. Nu is het voor mij een goede uitdaging om hier mee om te gaan om zo de gezondheid van de jongens te waarborgen."

"De ervaring die ik heb opgedaan bij Blauw-Wit en Sv Orion gebruik ik nog wekelijks in mijn trainingen en manier van coachen. Ik heb in mijn voetbaljaren geweldige trainers gehad die mij veel hebben geleerd. Alles wat ik heb geleerd valt nu perfect toe te passen en dat is zo mooi aan het trainer zijn."

Jake Berndsen (22) speelt in Zondag 8, is scheidsrechter en hij traint de MO20-2. "Het leukst vind ik het zien van het plezier die de voetballers hebben tijdens de trainingen en wedstrijden. Het is nog mooier wanneer je ziet dat de spelers en spelers meegroeien met het spel en de oefenstof uiteindelijk

kunnen toepassen in de wedstrijd."

"Ik vind het soms lastig om op de training de aandacht bij de uitleg van een oefening erbij te houden. Vooral wanneer de uitleg wat langer duurt. Iedere speler is anders en heeft een andere coaching nodig (tegen de ene speler moet je wat directer zijn dan tegen de andere). Daar heb ik gelukkig elk seizoen veel hulp bij gehad van mede-trainers, coaches en helpende ouders.

Jari Christ (19) voetbalt zelf in Zaterdag 4 en traint JO13-1. "Ik vind het leukst om de jongens dingen aan te leren zodat ze beter worden en later daardoor misschien hoger kunnen gaan voetballen. Ik deel vooral in verdedigend opzicht mijn ervaringen, zoals het aan de binnenkant dekken van de aanvallers van de tegenstander."

"Het lastige aan mijn rol als trainer is de jongens op sommige momenten rustig te houden tijdens het uitleggen van de oefeningen."

En een leuk weetje: Jake is begonnen als trainer van Jari, die nu zelf op het veld staat als trainer van jonge voetballers!

Dinesh Lakhisanan (18) speelt in JO19-2 en traint JO10-1 en JO17-2.

Vinny Koks (22) speelt in Zaterdag 2 en traint JO15-1.

Goof van Dael (17) speelde van jongsaf bij Blauw-Wit en loopt stage bij JO9-3.

Kyle van Haaren (21) speelde tot dit jaar sinds zijn jongste jeugd bij Blauw-Wit en traint nu JO19-2.

Ilias Evers-Jansen (19) speelt in JO19-2 en loopt stage bij de JO7, JO10-4, JO11-3, JO12-2, JO14-1 en JO16-1.



Vlnr Sammy, Jake, Jari en Kyle.

Sportspreekuur

Het sportspreekuur voor (jeugd)leden van Fysiotherapie Fy-fit is op donderdagen. Fysiotherapeut Luuk Smeekens houdt het spreekuur van 18.00-19.00 uur.

Leden kunnen een gratis blessure-screening laten doen en advies krijgen.

Om wachttijd te voorkomen, maak een afspraak via de telefoon (024-3447833) of mail info@fysiotherapie-nijmegen.com of via Whatsapp: 06-27165747.

www.fysiotherapienijmegen.nl



**Voor 1 op de 11 kinderen
is voetbal niet
vanzelfsprekend**

Geldzorgen. Het kan iedereen gebeuren. En dan is voetbalcontributie soms niet op te brengen. Terwijl blijven sporten dan juist zo belangrijk is. Als hoofdsponsor van het Nederlandse voetbal vinden wij dat iedereen moet kunnen blijven voetballen. Ook als er even geen geld is.

Daarom introduceren wij Financieel Contactpersonen op clubs. Zij weten de weg naar lokale en landelijk voorzieningen voor je te vinden. Zo kan ook jij blijven voetballen.

Kijk op ing.nl/niemandbuitenspel



do your thing